

# Massage Kurse/ corsi di massaggio - Meran/o (Suedtirol/Alto Adige)

Studio TanZENtra - Martin Kirchler, Via Piave 52 in 39012 Meran (Bz)

Mobil 3453495926

(operatore olistico; professione di cui alla legge 4/2013)

## September/ settembre - Dezember/ dicembre 2019

| Datum/a (Sprache, lingua)  | Samstag/ sabato -Sonntag/ domenica ore 9.00-18.00 Uhr  |
|----------------------------|--|
| 31.8-01. Sept. (bilingue)  | <b>Kl. 1</b> Aromaölmassage/ massaggio aromaterapico: Fokus Haut/ Gesicht, Hände; <i>focus pelle/faccia e mani</i>                           |
| 07-08.Sept. (bilingue)     | <b>Kl. 2</b> Faszienmassage/ massaggio connettivale fasciale: Fokus Unterhaut-Faszie / Nacken-ISG; <i>focus sottopelle/nuca-sacro iliaca</i> |
| 14.-15.Sept. (bilingue)    | <b>Kl. 3</b> Schwedische Massage/ massaggio svedese: Fokus Kraft-Muskeln/ Rücken, Arme; <i>focus muscoli superficiali, schiena, braccia</i>  |
| 29.-30. Sept. (bilingue)   | <b>A 1</b> Abhyanga 1: Sharira / Pada; beidseitige Behandlung Körper und Füße; <i>trattamento bilaterale del corpo / piedi</i>               |
| 05-06. Okt. (bilingue)     | <b>A 2</b> Abhyanga 2: Sirsha/ Mukha/ Hasta; Kopf, Gesicht und Hände; <i>testa, viso e mani</i>  |
| 12.-13. Okt (v.a. deutsch) | <b>A 3</b> Mardana 1: Prishtha/ Rücken intensiv; Fokus Rumpf, Schulter- & Beckengürtel; <i>Marma-Punkte-Therapie 1</i>                       |
| 19.-20.Okt. (v.a. deutsch) | <b>A 4</b> Mardana 2: Anga/ Gliedmaßen intensiv; Fokus Kopf, Arme & Beine; <i>Marma-Punkte-Therapie 2</i>                                    |
| 02-03.Nov. (bilingue)      | <b>L 1</b> Lomi Lomi Nui 1: Ho'o Kahi Kahi; "Unterricht Schritt für Schritt"; <i>"insegnamento passo a passo"</i>                            |
| 09-10.Nov. (bilingue)      | <b>L 2</b> Lomi Lomi Nui 2: Kahi Loa; "Schritte sehr viele"; <i>"molti passi"</i>  |
| 16.-17.Nov. (v.a. deutsch) | <b>L 3</b> Lomi Ki Ko'o/ Detail 1: Ho'i ho'i /fasziale Bearbeitung der Organzone (z.B. im Bauch /Opu)  |
| 23-24.Nov. (v.a. deutsch)  | <b>L 4</b> Lomi Ki Ko'o/ Detail 2: Ha'i ha'i/ fasziale Bearbeitung der Gelenk-Zonen  |

## Februar- Juni 2020

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 01-02. Feb. (bilingue)      | <b>Kl. 3</b> Schwedische Massage/ massaggio svedese: Fokus Kraft-Muskeln/ Rücken, Arme; <i>focus muscoli superficiali / schiena, braccia</i>              |
| 07-08. Feb. (bilingue)      | <b>Kl. 4</b> Sportmassage/ massaggio sportivo: Fokus tiefe Halte-Muskeln /Beine; <i>focus muscoli profondi/ gambe</i>                                     |
| 14-15. Feb. (bilingue)      | <b>Kl. 5</b> Fußreflexmassage/ massaggio di riflessologia: Fokus Füße mit Organbezug; <i>focus piedi in relazione agli organi</i>                         |
| 29.02.-1.03 (bilingue)      | <b>S1</b> Namikoshi Shiatsu: Fokus Yin Hautzonen (inkl. Koho Anma: klassische Massage); <i>focus zone di pelle Yin (incl. massaggio giapponese)</i>       |
| 07.-08.März (bilingue)      | <b>S2</b> Keiraku Shiatsu: Fokus Yang Hautzonen/ allgemeine Meridian-Massage; <i>focus zone di pelle Yang, massaggio generale dei meridiani</i>           |
| 14.-15. März (v.a. deutsch) | <b>S3</b> Zen-Shiatsu nach Masunaga: Fokus Taiyin-Meridiane; Kyo-Jitsu-Diagnose; <i>Mu-Shu Punkte-Therapie</i>  |
| 21.-22.März (v.a. deutsch)  | <b>S4</b> Seitai-Shiatsu / Aufrichten: Fokus Yangming-Meridiane/ Yin- Yang-Ausgleichstherapie (Ho Sho) aus der Mitte                                      |
| 28-29.März (bilingue)       | <b>Th1</b> Thai (Nuad Phaen Boran): Massage nach Art der Alten (ländlicher Nordstil); <i>massaggio stile antico (stile del Nord/ stile rurale)</i>        |
| 04.-05. April (bilingue)    | <b>Th2</b> Thai Massage (Sen Sip): 10 Linien Therapie (Massage nach königlichen Leitlinien); <i>massaggio stile reale (stile del Sud; 10 linee guida)</i> |
| 18-19. April (v.a. deutsch) | <b>Th3</b> Thai Yoga 1: Fokus Jueyin -Meridiane/ Mobilisierung und Dehnung des Unterkörpers; <i>Yuan-Luo Punkte-Therapie</i>                              |
| 25.-26.April (v.a. deutsch) | <b>Th4</b> Thai Yoga 2: Fokus Shaoyang Meridiane/ Mobilisierung und Dehnung des Oberkörpers; <i>tendinomuskuläre Ausgleichs-Therapie</i>                  |
| 16.-17. Mai (bilingue)      | <b>T1</b> Tuina 1 (Putong): allgemeine Wellness-Tuina mit Fokus Bauch, Rücken; <i>Tuina del benessere con focus sulla schiena e sul abdominale</i>        |
| 23.-24.Mai (bilingue)       | <b>T2</b> Tuina 2 (Dian Mai): Gezielte "Meridian" Massage; Fokus Reflexzonen-Therapie; <i>massaggio mirato ai meridiani e zone di riflesso</i>            |
| 06.-07.Juni (v.a. deutsch)  | <b>T3</b> Tuina 3 (De Da): Therapeutischer Umgang bei "Sturz Schlag"; Fokus Taiyang-Meridiane; <i>Xi-Hui-Punkte-Therapie</i>                              |
| 13.-14. Juni (v.a. deutsch) | <b>T4</b> Tuina 4 (Zheng Gu): Aufrichten der Knochen; Fokus Shaoyin-Meridiane; <i>Wushu-Therapie nach den 5 Wandlungsphasen</i>                           |