

Massagekurse/ Massage-Ausbildungen Meran (Bozen/ Südtirol)

Holopraktiker (HP) - Ausbildung in 3 Lehrgängen

Legende/ Lehrgänge			
A H HP TTM TCM	= Ayurveda/Yoga = Ho'ola / Huna = Humoralpathologie = Trad. Tibetische Medizin = Trad. Chinesische Medizin	indisch- yogische Medizin - atlantisch- polynesische persisch - griechisch - römische tibetisch - thailändische chinesisch- japanische	Tradition Tradition Tradition Tradition Tradition
HB (= Holistic Bodywork) HBB (=Holistic Bodywork & Bodycoaching) TP (=Tantric Practitioner)	= Basis Kurse A L S Th = Aufbau Kurse A L S Th = TantraMed Kurse TM	+1. Yoga-Sonderlehrgang Holistischer Ernährungsberater +Yoga-Lehrgang Holistischer Entspannungs- und Bewegungstrainer HEBT +2. Yoga Sonderlehrgang Holistischer Emotionaltrainer +3. Yoga-Sonderlehrgang Holistischer Mentaltrainer Meditationsleiter	
Februar- Juni 2019			
Termine/ Uhrzeiten	8.00-12.00 (10 UE)	13.00-18.00 (12 UE/ Unterrichtseinheiten)	samstags (4 UE) 19.00- 22.00
TM5 2.-3. Feb. 2019 (TP)	Wasser- Element: (TCM) Punkte-Therapie 1	Sondermeridiane 1-4 Nieren-und Blasenmeridian (1)	HMM5 (TCM)
S1 9.-10. Feb. 2019 (HB)	TCM 1: Kampo(Han-Methode) Seiza (aufrecht Sitzen);	Koho Anma (Klassische Massage); Namikoshi - Shiatsu	HEB5 (TCM)
TM6 16.-17. Feb. 2019 (TP)	Erd/Metall-Element (TCM) Punkte-Therapie 2	Lungen- und Dickdarm-, Magen-und Milzmeridiane	HMM6 (TCM)
S2 23.-24. Feb. 2019 (HB)	TCM 2 Ampuku(Bauch- behandlung) 6 Unterteilungen	Sotai (Seidenkörper); Keiraku- ("Meridian"-) Shiatsu	HEB6 (TCM)
2.-3.03./19	-	-	-
S3 9.-10. März 2019 (HBB)	TCM 5: Daoyin HEBT5 Makkaho (Makka- Methode);	Zen (Meditation)- Shiatsu Arbeiten nach Yin Yang und 5 Wandlungsphasen	HET5 (TCM)
Th1 16.-17. März 2019 (HB)	TTM 1: Reusi dat ton 1 Ya Boran (Medizin der Alten)	Thai Massage Nordstil: Nuad Boran (Massage der Alten) inklusive Sportmassage	HEB7 (TTM)
S4 23.-24. März 2019 (HBB)	TCM 6 : Daoyin HEBT6 Seitai (Aufrichten Struktur)	Seitai (Aufrichten der Struktur; ganzheitliches)- Shiatsu	HET6 (TCM)
Th2 30.-31. März 2019 (HB)	TTM 2: Reusi dat ton 2 Sen Sip (10 Leitlinien);	Thai Massage Südstil: Nuad Thai (Thai Massage)	HEB8 (TTM)
TM7 6.- 7. April 2019 (TP)	Luft-Element (TCM) Punkte-Therapie 3	Leber-, Gallenblasen-Meridian; tendinomuskuläre Meridian	HMM7 (TCM)
Th3 13-14. April 2019 (HBB)	TTM 3: Yoga HEBT7 Dat gaai (Biegen des Körpers)	Thai Yoga 1: Yeut Khaeng (Stretchen der Arme)	HET7 (TTM)
20.-21.04. 2019	-	-	-
Th4 27.-28. April 2019 (HBB)	TTM 4: Yoga 4 HEBT8 Deung (Traktion)	Thai Yoga 2: Yeut Khaa (Stretchen der Beine); khaw (Gelenke); gaan bprap sama (Richten Balance)	HET8 (TTM)
Th1	TCM 3: Wuxing	Anmo (Putong, allgemein) Tuina	HEB9 (TCM)

4.-5. Mai 2019 (HB)	5 Wandlungsphasen	inkl. Bindegewebsmassage/ Reflexzonenmassage	
11.-12. Mai 2019	-	-	-
T2 18.-19. Mai 2019 (HB)	TCM 4 : Zu/Shou Jiao (Fuß- Handreflex)	Dian Xue/Mai (Gezieltes Drücken Punkte/ Gefäße) Tuina	HEB 10 (TCM)
TM8 25.-26. Mai 2019 (TP)	Feuer-Element (TCM) Punkte-Therapie 4	Sondermeridiane 5-8; Blasenmeridian (2), Herz-, Dünndarm Herzbeutel- und 3E-Meridiane	HMM 8 (TCM)
T3 1.-2. Juni 2019 (HBB)	TCM 7: Daoyin 5 HEBT 9 Yi Zhi Chan; Sun (Verletzung)	De Da (Sturz- Schlag)/ Neizang (innere Organe) Tuina	HET 9 (TCM)
8.-9. Juni 2019	-	-	-
T4 15.-16. Juni 2019 (HBB)	TCM 8: Daoyin 6 HEBT 10 Gun Fa; Sang (Trauma)	Zheng Gu (Aufrichten Knochen)/ Neigong (Energie) Tuina	HET 10 (TCM)

September- Dezember 2019

A1 31. Aug.- 1. Sept. (HB)	Ayurveda 1 - Marma Punkte 1 Kalari 1 (A1)	Sharira-/ Pada- (Körper, Fuß)- Abhyanga (Öl-Salbung) inkl. Aromaöl-/Chakra Massage	HEB 1 (A1)
A2 07.-08. Sept. (HB)	Ayurveda 2 - Marma Punkte 2 Kalari 2 (A2)	Shir-/Mukt-/ Hasta- (Kopf, Gesicht, Hand) Abhyanga (Öl-Salbung)	HEB 2 (A2)
A3 14.-15. Okt. (HBB)	Ayurveda 3 (A3) Yoga 1 HEBT 1	Prishta und Anga-Mardana (Rücken-Glieder- Massage)	HET 1 (A3)
A4 21.-22. Sept.. (HBB)	Ayurveda 4 (A4) Yoga 2 HEBT 2	AyurYoga Asanam (Yoga-Posen); Rjukarana (Ausrichtung)	HET 2 (A4)
29.-30.09.	-	-	-
L1 05.-06. Okt. (HB)	Ho'ola 1 - Hana Hula	Lomi Lomi Nui Ho'o Kahi Kahi/ Einsatz Schritt für Schritt inkl. Tiefengewebssmassage	HEB 3 (HP1)
L2 12.-13. Okt. (HB)	Ho'ola 2 - Huna 1 Haka / Lua	Lomi Lomi Nui Kahi Loa (sehr viel; nach Elementen)	HEB 2 (HP2)
L3 19.-20. Okt. (HBB)	Ho'ola 3 Daoyin 1 HEBT 3	Lomi Lomi Nui Ho'i ho'i (viszerale Faszienarbeit)	HET 3 (HP3)
L4 26.-27. Okt. (HBB)	Ho'ola 4 Daoyin 2 HEBT 4	Lomi Lomi Nui Ha'i ha'i (Faszien- & Gelenk- Arbeit)	HET 4 (HP4)
3.-4.11.	-	-	-
TM 1 9.-10. Nov. (TP)	Wasser-Element; Embryologie (Physiologie) (A5. HP5 > TTM5)	Osmose, Ödematose, Alkalose, Osteoporose; tibetische Massage/ Akupressur; Moxibustion	HMM 1 (A5. HP5 > TTM5)
TM 2 16.-17. Nov. (TP)	Erd-Element; Morphologie (Anatomie) (A6, HP6 > TTM6)	Arthrose. Myogelose, Fibrose; tibetische Massage/ Akupressur der Peken (Schleim)- Punkte; Schröpf Massage	HMM 2 (A6, HP6 > TTM6)
TM 3 23.-24. Nov. (TP)	Feuer-element Diagnostik (A7. HP7 > TTM7)	Myositis, Tendinitis, Vaskulitis, Myokarditis; Kristall-Akupunktur tibetische Akupressur der Tripa (Galle) Punkte	HMM 3 (A7. HP7 > TTM7)
TM 4 30. Nov.-1. Dez. (TP)	Luft-Element Therapeutik (A8. HP8 > TTM8)	Dermatomyositis, Dermatitis, Zellulitis; tibetische Massage Akupressur der Lung (Wind) Punkte - Klangschalen Massage	HMM 4 (A8. HP8 > TTM8)